

# 大人のヨガ遠足

## YOGA & ORGANIC LUNCH

いつもとは違う、自然の中でヨガを楽しむ  
オーガニック食材で作られるランチを楽しむ  
生駒を見下ろす絶景テラスでのスイーツ&カフェを楽しむ  
宝山寺へのお参りを楽しむ・・・ そんな大人のための遠足ヨガ



### [大人のキレイになるヨガ遠足！！]

日時 : 2018年5月20日(日) 10:30~16:00頃

集合場所 : 近鉄生駒駅 中央改札口前

遠足代 : ￥4,500- ※ヨガレッスン代・オーガニックランチ・生駒からの交通費込

持ち物 : 動きやすい服装・ヨガマット



#### 【お知らせ事項】

- \*定員になり次第締め切らせていただきます。
- \*皆さんで楽しい時間を共有し、道中の安全など自己管理をお願いいたします。
- \*天候等によっては、工程を変更する場合がございます。
- \*キャンセル等は1週間前までをお願いいたします。  
それ以降のキャンセルはキャンセル料が発生いたしますのでご理解ください。



→ ご予約・お問合せ先

**Pleasant Hive** (プレザント ハイヴ)

✉ info-yoga@pleasant-hive.com

☎ 072 - 370 - 0194

🏠 <http://pleasant-hive.com/>

